

BELLA DOSE SHOW THEIR VERSATILITY WITH EMOTIONAL AND RELATABLE ENGLISH POP BALLAD “SHE”



New York, July 16, 2021 — Today, the world’s first bilingual, Latin, all-girl group [**BELLA DOSE**](#) released their new music video “She.” [**WATCH IT HERE.**](#)

“**She**” is **BELLA DOSE**’s first English single after their successful Spanish EP ***Suelta***. The ladies once again pivot their talents with a very personal song where they open their hearts to talk about feelings that not many people disclose, touching on the topic of anxiety.

“*And I don’t wanna let her go but I know I should // So I’m taking her hand // Again, again // Why do I let her back in // Her in, her in again,*” they sing. Words that are truly relatable in this day and age. However, the purpose of this song is to normalize these feelings by making sure that “she,” “he,” or “they” are not alone and have a strong community of people rooting for them.

“*When people listen to ‘**She**’ I want them to feel warm and comforted. I want this song to give people a big hug like they’re wrapped in a fuzzy blanket. We want people to feel heard and seen and let them know they are not alone.*” — **Melany, Bella Dose.**

““**She**’ is a song full of emotions. We want this song and our music in general to be a safe place where people can listen and be in touch with their emotions. We always want people to remember that although we may have our bad days, we need to keep pushing forward and be the beautiful and strong individuals that we all are.” — **Thais, Bella Dose.**

*“**She**’ is one of the most personal songs I’ve ever written. Actually when we wrote **She**’ we basically had a talking session of how we were feeling in the moment and this is how it was written. With our music we always write based on our personal stories to really be honest with our fans.” — **Brianna, Bella Dose***

*“This might be one of my favorite songs that we’ve ever written. In the process of writing **She**’ many don’t know, but I broke down in the booth when singing because the song made me feel a sense of relief and calmness. Every time I listen to the song, I feel that same feeling over again, and my goal is for others to get that same sensation when listening to it.” — **Jenni, Bella Dose**.*

The music video, directed and executive produced by **Victoria Curiel**, takes a darker tone, artistically portraying the ladies’s inner struggles as they go through their own process of acknowledging their feelings. With masterful choreography by **Julian Turner**, they achieve a perfect representation of what this looks like, conveying their message in a way that makes everyone relate to it.

She’ comes after **Bella Dose**’s debut EP **Suelta**, which has reached over 3.5 million streams across digital platforms with their single **Si Me Llamas**’ turning into a viral TikTok trend with over 750 million views. The music video has garnered over 2 million views on YouTube.

Bella Dose all sing, dance, and write in English and Spanish. They keep true to their roots through their catchy hooks and hypnotically danceable beats. The ladies bring the Latin representation with Cuban, Honduran, Dominican, Puerto Rican, Colombian and Chilean heritage with songs that feature a variety of Latin genres from pop, reggaetón, dembow, bachata, and more.

They write their own songs, engineer their own sessions, and perform as a unit while showcasing their unique personalities. They also have unparalleled chemistry between them, to the point where they even finish each other’s sentences.

For more information, please reach out to Vicky Curiel at VickyCuriel@gmail.com or visit www.BellaDose.com.

Follow Bella Dose

[Instagram](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [TikTok](#)

Para más información / For more information:

Cris Novo | *Publicist*
Cris@theartistryrecords.com

Maria G. Valdez | *Publicist*
Maria@theartistryrecords.com

BELLA DOSE MUESTRA SU VERSATILIDAD CON LA EMOTIVA BALADA POP EN INGLÉS “SHE”



Nueva York, 16 de julio de 2021 — Hoy, el primer grupo latino bilingüe de chicas del mundo, [BELLA DOSE](#), lanzó su nuevo video musical "She". [MÍRALO AQUÍ](#).

"She" es el primer sencillo en inglés de **BELLA DOSE** después de su exitoso EP en español **Suelta**. Las chicas vuelven a demostrar su talento con una canción muy personal donde abren el corazón para hablar de sentimientos que no mucha gente revela, tocando el tema de la ansiedad.

"Y no quiero dejarla ir, pero sé que debería hacerlo // Así que le tomo la mano // Otra vez, otra vez // ¿Por qué la dejo entrar de nuevo? // Ella entra, ella vuelve a entrar", cantan. Palabras que son verdaderamente identificables hoy en día. Sin embargo, el propósito de esta canción es normalizar estos sentimientos asegurándose de que todas las personas sepan que no están solas y que tienen una fuerte comunidad de personas que los apoyan.

"Cuando la gente escuche a 'She', quiero que se sientan cálidos y reconfortados. Quiero que esta canción le dé a la gente un gran abrazo como si estuvieran envueltos en una manta. Queremos que la gente se sienta escuchada y vista y que sepa que no está sola". — **Melany, Bella Dose.**

“She' es una canción llena de emociones. Queremos que esta canción y nuestra música en general sea un lugar seguro donde la gente pueda escuchar y estar en contacto con sus emociones. Siempre queremos que la gente recuerde que aunque tengamos nuestros días malos, debemos seguir avanzando y ser las personas hermosas y fuertes que todos somos ”. — **Thais, Bella Dose.**

“She' es una de las canciones más personales que he escrito. En realidad, cuando escribimos 'She', básicamente tuvimos una sesión de conversación sobre cómo nos sentíamos en ese momento y así es como se escribió. Con nuestra música siempre escribimos basándonos en nuestras historias personales para ser realmente honestas con nuestros fans”. — **Brianna, Bella Dose**

“Esta podría ser una de mis canciones favoritas que jamás hayamos escrito. En el proceso de escribir 'She', muchos no lo saben, pero lloré mucho en la cabina cuando cantaba porque la canción me hizo sentir una sensación de alivio y calma. Cada vez que escucho la canción, vuelvo a sentir ese mismo sentimiento, y mi objetivo es que los demás tengan esa misma sensación al escucharla ”. — **Jenni, Bella Dose.**

El video musical, dirigido y producido por **Victoria Curiel**, toma un tono más oscuro, retratando artísticamente las luchas internas de las chicas mientras atraviesan su propio proceso de reconocimiento de sus sentimientos. Con una coreografía magistral de **Julian Turner**, logran una representación perfecta de cómo se ve esto, transmitiendo su mensaje de una manera que hace que todos se relacionen con él.

“She” viene después del EP debut de **Bella Dose, Suelta**, que ha alcanzado más de 3.5 millones de reproducciones en plataformas digitales, con su sencillo **"Si Me Llamas"** convirtiéndose en una tendencia viral de TikTok con más de 750 millones de vistas. El video musical ha obtenido más de 2 millones de visitas en YouTube.

Bella Dose cantan, bailan y escriben en inglés y español. Se mantienen fieles a sus raíces a través de sus hooks pegadizos y ritmos hipnóticamente bailables. Las chicas son la definición de representación latina con su herencia cubana, hondureña, dominicana, puertorriqueña, colombiana y chilena con canciones que presentan una variedad de géneros latinos desde pop, reggaetón, dembow, bachata y más.

Ellas escriben sus propias canciones y se involucran en todo el proceso de grabación y producción, a la vez que se mantienen super unidas mientras muestran sus personalidades únicas. También tienen una química incomparable entre ellas, hasta el punto en que incluso terminan las oraciones de las otras.

Para más información, favor contactar a Vicky Curiel en VickyCuriel@gmail.com o visite www.BellaDose.com.

Sigue a Bella Dose

[Instagram](#) | [Facebook](#) | [Twitter](#) | [TikTok](#)

Para más información / For more information:

Cris Novo | *Publicist*

Cris@theartistryrecords.com

Maria G. Valdez | *Publicist*

Maria@theartistryrecords.com